

# Nodi

Creare e sostenere una rete per  
l'integrazione e la valorizzazione  
della disabilità  
(anno 2014-2016)

Progetto ideato da

**Grazia Fallarini**

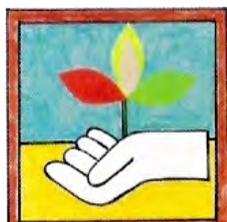
C.I.S.A. Ovest Ticino, Novara

[ragabam8@gmail.com](mailto:ragabam8@gmail.com)

**Marco Bricco**

Compagnia Teatrale Stilema/Unoteatro,  
Torino

[bricco@compagniateatralestilema.it](mailto:bricco@compagniateatralestilema.it)



C.I.S.A. Ovest Ticino

In collaborazione con

**unoteatro**



**Comitato Genitori STH**

## Comunicato stampa

### **C.I.S.A. OVEST TICINO: AL VIA IL PROGETTO BIENNALE NODI**

#### **UNA RETE PER L'INTEGRAZIONE E LA VALORIZZAZIONE DELLA DISABILITÀ.**

**Un progetto innovativo che mette in rete risorse pubbliche e private, con l'intento di sostenere le persone disabili e le loro famiglie, per favorire l'inclusione nella comunità e aumentare la qualità di vita.**

*Romentino, 28 ottobre 2014* – Prende il via il progetto emblematico minore “**Nodi. Creare e sostenere una rete per l'integrazione e la valorizzazione della disabilità**”, finanziato da **Fondazione Cariplo** su indicazione della **Fondazione della Comunità del Novarese Onlus**. Il progetto, nato dalla collaborazione tra C.I.S.A. Ovest Ticino (Cameri, Cerano, Galliate, Romentino, Sozzago, Trecate), Unoteatro e Comitato Genitori Sth, vuole essere una risposta a ciò che la lettura dei bisogni del territorio indica come maggiormente bisognoso di intervento.

**Il problema.** Il progetto intende contrastare il disagio ed il senso di solitudine che le famiglie e i disabili stessi vivono, utilizzando strategie innovative non solo nei contenuti, ma anche nelle modalità messe in atto, puntando ad un reale coinvolgimento di più attori sociali (pubblici, privati, associazioni di volontariato, parrocchie e cooperative), con l'obiettivo di creare una serie di opportunità mirate a favorire l'instaurarsi di relazioni positive tra i coetanei, tra gli adulti e il territorio in cui si vive. Le problematiche inerenti la disabilità, così come la possibilità di promuovere il ben-essere della persona disabile e di quanti gli sono più vicini, non possono essere affrontate in modo adeguato senza integrare più modalità di intervento che, operando secondo strategie comuni e coordinate, siano in grado di contrastare con successo la complessità del fenomeno.

**Il Progetto.** **Nodi** intende coniugare l'attenzione verso le potenzialità del bambino/adulto disabile e le sue urgenze relazionali e ludico-espressivo, in modo da intervenire nel sostegno alla persona con una doppia opportunità: da un lato promuovere la valorizzazione dell'individuo e del suo bisogno di relazione in contesti piacevoli e gratificanti; dall'altro poter intervenire tempestivamente sulle dinamiche sottostanti la genesi dei differenti disagi.

#### **Le azioni.**

- **Sostenere i bambini disabili nella fascia 3/7 anni**, con interventi professionali che prevedano l'inserimento in contesti di normalità già in età precoce: **6 percorsi di laboratorio ludico creativo, con l'utilizzo del teatro e della musica, per genitori e figli con l'inserimento di bambini disabili (60 bambini coinvolti con i loro genitori, a cura di Unoteatro e C.I.S.A. Ovest Ticino).**
- **Sostenere e accompagnare le famiglie di bambini disabili nella fascia di età 0/7**, attraverso l'attivazione di **gruppi di *counseling* motivazionale**, con l'apporto di **volontari/genitori di disabili adulti** nel ruolo di facilitatori, unendo specifici interventi professionali nel campo dei linguaggi artistici e del colloquio motivazionale. I gruppi di *counseling* motivazionale non saranno soltanto occasioni per condividere i problemi affrontati ogni giorno e le possibili strategie per superarli, ma saranno anche opportunità per riflettere sulle proprie storie/emozioni

di vita e per sensibilizzare il contesto sociale di riferimento (**60 genitori di persone disabili coinvolti, a cura di Unoteatro e C.I.S.A. Ovest Ticino**).

- Offrire a **22 disabili nella fascia 30/60 anni** attività di **ippoterapia** presso il maneggio “**La Pasqualina**” di Oleggio, per implementare le abilità motorie e relazionali, in collaborazione con i Centri diurni Riabilitativi STH di Trecate e il Centro diurno e residenziale Villa Varzi.
- Offrire a **20 disabili nella fascia 30/60 anni** attività di **piscina**, per mantenere e potenziare le abilità relazionali e motorie acquisite (Piscina Sport Cube Cameri), in collaborazione con i Centri diurni Riabilitativi STH di Galliate e Trecate e il Centro diurno e residenziale Villa Varzi.
- Offrire a **36 disabili dai 18 ai 60 anni** percorsi di **attività occupazionale**, in modo che si possano sperimentare in contesti consoni alla propria età, portando il proprio contributo alla società e ricevendone valorizzazione e integrazione; i percorsi avverranno presso l'Orto botanico “**1,2,3 linea Verde**” di Galliate, curato dal “**Comitato genitori S.T.H**”, in collaborazione con i Centri diurni Riabilitativi S.T.H. di Galliate e Trecate.

Il progetto **Nodi** prevede inoltre **la realizzazione di:**

- **quattro eventi finali aperti a tutti sul tema della disabilità**, utilizzando e integrando diversi linguaggi artistici (video, teatro, musica, poesia) per dare voce a chi si confronta ogni giorno con tale problematica;
- **un docufilm** realizzato partendo dalle testimonianze delle famiglie e dei ragazzi disabili.

**La sfida.** Volendo favorire la maggior condivisione possibile nella propria comunità di riferimento dei progetti sostenuti, Fondazione Cariplo e Fondazione della Comunità del Novarese Onlus hanno concordato di assegnare un ulteriore contributo ai progetti che riusciranno a coinvolgere il proprio territorio di riferimento, raccogliendo donazioni per il sostegno del progetto stesso.

**Nodi**, quindi, se riuscirà a **suscitare donazioni per un importo pari ad almeno € 7.500**, riceverà **da parte di Fondazione Cariplo il raddoppio degli importi accumulati. Il contributo ulteriore potrà essere compreso tra un minimo di € 15.000 e un massimo di € 25.000** a seconda dell'importo raccolto sul territorio.

**Le donazioni, che permetteranno la prosecuzione delle azioni a favore delle persone disabili,** potranno essere versate **con la causale “Progetto Nodi”** tramite bonifico sul

**Conto Posta intestato alla Fondazione Comunità del Novarese onlus**

**codice IBAN IT63T0760110100000018205146**

oppure con versamento su

**Bollettino Postale c/c n. 18205146.**

**Curiosità.** Il titolo del progetto **Nodi** rimanda immediatamente all'idea di un intreccio inteso come problematicità da sciogliere e, quindi, al tema della disabilità e alle difficoltà che incontrano le famiglie e le persone disabili lungo tutto il ciclo di vita. **Nodi**, però, si riferisce anche all'idea di legame, rete e rimanda, come in botanica, a un luogo di gemmazione di sperimentazioni e nuove soluzioni che siano volte all'integrazione dei disabili, proprio là dove il bisogno è maggiore.

## Azioni del Progetto in sintesi

AZIONI	DESCRIZIONE	REFERENTI
<b>Gestione e coordinamento</b>	Gestione, coordinamento e pianificazione degli interventi. Monitoraggio e rendicontazione.	C.I.S.A. Ovest Ticino Stilema/Unoteatro
<b>Laboratori artistici per genitori e figli</b>	Pianificazione degli interventi e coordinamento pedagogico. Laboratori ludico-creativi sui linguaggi teatrali/sonoro-musicali/gestuali per genitori e figli, con l'inserimento di bambini disabili (3/7 anni, 6 percorsi da 5 incontri ciascuno per un totale di 60 bambini e 60 genitori).	C.I.S.A. Ovest Ticino Stilema/Unoteatro
<b>Gruppi di <i>counseling</i> motivazionale per genitori e pratica artistica condivisa</b>	Pianificazione degli interventi e coordinamento pedagogico. Gruppi di <i>counseling</i> motivazionali condotti utilizzando i linguaggi artistici per genitori di bambini disabili (0/7 anni, 30 incontri), con il supporto di genitori volontari di ragazzi disabili adulti (coinvolti 60 genitori di persone disabili) Preparazione e realizzazione di 4 eventi finali con l'impiego di diversi linguaggi artistici, aperti alla popolazione (produzione video, azioni teatrali e musica).	C.I.S.A. Ovest Ticino Stilema/Unoteatro Emotion Film
<b>Attività di piscina e acquaticità</b>	Pianificazione e selezione preliminare effettuate da assistente sociale ed educatori per attività di piscina. Attività di piscina con 2 istruttori muniti di brevetto FIN e laureati in scienze motorie, coadiuvati da educatori professionali, realizzate nel Centro sportivo SPORTCUBE di Cameri (NO) (30/60 anni, 20 persone disabili coinvolte).	C.I.S.A. Ovest Ticino Centro sportivo SPORTCUBE con istruttori specializzati Centri STH Coop. Universiis Coop. Elios
<b>Attività di ippoterapia</b>	Pianificazione e selezione preliminare effettuate da assistente sociale ed educatori per attività di ippoterapia. Attività di ippoterapia con 1 tecnico federale specializzato in Riabilitazione Equestre, coadiuvato da educatori professionali, realizzate nel maneggio dell'Associazione Sportiva "La Pasqualina" di Oleggio (NO) (30/60 anni, 22 persone disabili coinvolte).	C.I.S.A. Ovest Ticino Associazione Sportiva "La Pasqualina" con istruttori specializzati Centri STH Coop. Universiis Coop. Elios
<b>Attività occupazionale: l'Orto Botanico</b>	Orientamento con colloqui preliminari effettuati da Assistente sociale ed educatori. Inserimento in attività occupazionale realizzate nell'Orto Botanico <i>1,2,3 Linea Verde</i> di Galliate (18/60 anni, 36 persone disabili coinvolte). Supervisione e il monitoraggio di educatori professionali.	C.I.S.A. Ovest Ticino Comitato Genitori STH Centri STH Coop. Universiis Coop. Elios
<b>Comunicazione e valorizzazione</b>	Produzione e disseminazione di materiali pubblicitari sul progetto sia attraverso materiale cartaceo che digitale (pieghevoli attività, sito web C.I.S.A. e Stilema/Unoteatro). Pubblicità stampa e web per gli eventi di maggiore visibilità	C.I.S.A. Ovest Ticino Stilema/Unoteatro