

MENU' PRIMAVERA ESTATE

CENTRO ANZIANI BESOZZI CERANO

SETTIMANA 1

PRANZO						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Pasta e piselli 1,6,7	Ravioli di magro burro e salvia 1, 6, 7, 10	Pizza margherita 1,6,7	Insalata di riso 6,7,9	Pasta al pesto 1, 3, 6, 7, 9	Pasta con zucchine 1,6	Lasagne alla bolognese* 1, 3, 7, 12
Riso in bianco 6, 9	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1, 6, 9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6, 9	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9
Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10
SECONDI PIATTI						
Pesce gratinato/impanato 1,3,4,6,7	Bocconcini di pollo all'ortolana* 1,9,12	Involtoni di prosciutto gratinati al forno 1,7	Cosce di pollo al forno 6	Carne tonnata 4,6,9,12	Sformato di verdure 1,3,6,7,9	Arrosto di lonza 6,9,12
Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra
Ricotta 7	Formaggio spalmabile 7	Mozzarella 7	Formaggio da taglio 7	Crescenza monodose 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Zucchine trifolate	Fagiolini* al vapore	Bietoline* al vapore	Broccoli* al vapore	Barbabietole* al vapore	Pomodori in insalata	Contorno primavera*
Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
CENA						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Passato di verdura con riso 6,7,9	Crema di zucchine con farro 6,7,9	Minestra di legumi 1,6,9	Passato di verdura con pasta 1,6,7,9	Minestrone di verdura con pastina 1,6,9	Crema di legumi 1,6,9	Risi e bisi 6,9
Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6,9	Passato di verdura* 7	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Passato di verdura* 7
Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10
SECONDI PIATTI						
Uova al pomodoro 3,6	Hamburger alla piastra	Sformato ricotta e spinaci 3,6,7	Pesce impanato 1,3,4,6,7	Affettato freddo di tacchino	Platessa/limanda al pan verde 1,3,4,6,7,9	Frittata di verdure 3,6,7
Ricotta 7	Formaggio spalmabile 7	Mozzarella 7	Formaggio da taglio 7	Crescenza monodose 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Spinaci* al vapore	Carote trifolate	Finocchi* gratinati 1,7	Tris di verdure*	Carote trifolate	Bietoline* al vapore	Zucchine trifolate
Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista	Purè di patate 7,12 Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
<p><b>Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere anche i seguenti allergeni in tracce da cross contamination fornitore/sito/processo: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011).</b></p>						



MENU' PRIMAVERA ESTATE			CENTRO ANZIANI BESOZZI CERANO			SETTIMANA 2
PRANZO						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Pasta speck e zucchine 1, 6, 9	Gnocchi di patate al pomodoro 1,6,9	Pasta al ragù 1, 6, 9	Risotto radicchio e gorgonzola 6,7, 9	Pasta pomodoro e ricotta 1, 6,7,9	Farrotto alle verdure 1, 6, 9	Ravioli al sugo d'arrosto 1,6,9,10,12
Riso in bianco 6, 9	Pasta in bianco 1, 6, 9	Riso in bianco 6, 9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6, 9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6,9
Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10
SECONDI PIATTI						
Scaloppine al vino bianco 1,6,9,12	Filetto di pesce gratinato/impanato 1,3,4,6,7	Uova strapazzate 3	Cotoletta di pollo 1,3,6	Bollito in salsa verde 6,9	Sformato di verdure 1,3,6,7,9	Arrosto di vitello 6,9,12
Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Carne ai ferri
Ricotta 7	Formaggio spalmabile 7	Mozzarella 7	Formaggio da taglio 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Broccoli* al vapore	Carote trifolate	Contorno primavera*	Zucchine gratinate	Piselli stufati	Pomodori in insalata	Cavolfiori* gratinati
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
CENA						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Pasta e lenticchie 1,6,9	Minestrone con riso 6,9	Crema di patate e porri 7,9	Minestrone con pastina 1,6,9	Crema di legumi 1,6,7,9	Zuppa ai cereali 1,6,9	Crema di zucchine 7,9
Passato di verdura* 7	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Passato di verdura* 7	Passato di verdura* 7	Pasta in bianco 1,6,9
Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10	Pastina in brodo 1, 6, 9, 10
SECONDI PIATTI						
Bollito di carne	Frittata patate e cipolle 3,6,7	Bocconcini di pollo alla contadina 1,9,12	Primo sale gratinato 1,7	Sogliola/limanda gratinata 1,4,6,7	Polpette di carne 1,3,6,7,9	Pesce in umido 4,6,9
Ricotta 7	Formaggio spalmabile 7	Mozzarella 7	Formaggio da taglio 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Barbabietole* al vapore	Zucchine al forno	Pomodori in insalata	Fagiolini* al vapore	Zucchine trifolate	Patate in insalata	Bietoline* al vapore
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere anche i seguenti allergeni in tracce da cross contamination fornitore/sito/processo: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011).



MENU' PRIMAVERA ESTATE

CENTRO ANZIANI BESOZZI CERANO

SETTIMANA 3

PRANZO						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Penne alla mammarosa 1,6,7,9	Orzo freddo ceci e verdure 1,6,9	Gnocchi al ragù 1,6,9	Riso e piselli 1,6,7	Pasta alle vongole 1,6,12,14	Risotto alla zafferano 6,7,12	Tagliatelle al ragù 1,6,9
Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6,9
Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10
SECONDI PIATTI						
Frittata con verdure 3,6,7	Carne tonnata 4,6,9,12	Cosce di pollo al forno 6	Polpette di pollo/tacchino 1,3,6,7,9	Sogliola/limanda gratinata 1,4,6,7	Uova strapazzate 3	Arrosto di lonza 6,9,12
Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri
Ricotta 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7	Mozzarella 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Zucchine trifolate	Fagiolini* al vapore	Carote trifolate	Pomodori in insalata	Babrbabietole* al vapore	Zucchine al vapore	Contorno primavera*
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
CENA						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Zuppa di legumi 1,6,9	Crema di carote 7,9	Pasta e patate in brodo 1,6,9	Crema di zucca* con orzo 1,7,9	Crema di piselli 7,9	Minestrone di verdura 6,9	Zuppa di cereali 1,6,9
Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Passato di verdura* 7	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9
Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10
SECONDI PIATTI						
Pollo lesso 6	Involtoni di prosciutto gratinati al forno 1,7	Roast beef	Sformato di biette* e speck 1,3,6,7	Ricotta gratinata 1,7	Pesce impanato 1,4,6,7	Gateau di patate 1,3,6,7
Ricotta 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7	Mozzarella 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Fagiolini* al vapore	Cavolfiori* al forno	Spinaci* al vapore	Cavoletti di bruxelles* al forno	Zucchine trifolate	Bietoline* all'olio	Carote trifolate
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta

**Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere anche i seguenti allergeni in tracce da cross contamination fornitore/sito/processo: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011).**



MENU' PRIMAVERA ESTATE

CENTRO ANZIANI BESOZZI CERANO

SETTIMANA 4

PRANZO						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Risotto alla parmigiana 6,7,9	Pasta al pesto di zucchine 1,6,7,9	Pasta pomodoro e ricotta 1,6,7,9	Gnocchi di patate al ragù 1,6,9	Pasta alla ligure (pesto, patate, fagiolini) 1,3,6,7,9	Farro, piselli e verdure 1,6,9	Pasta pasticciata 1,6,7,9
Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 5,6	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 5,6	Pasta in bianco 5,6	Pasta in bianco 1,6,9
Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10
SECONDI PIATTI						
Salamelle	Peperoni ripieni al forno 1,3,6,7,9	Platessa/limanda gratinata 1,3,4,6,7	Arrosto di tacchino freddo	Insalata di merluzzo 1,4,6,9	Frittata con patate e cipolle 3,6,7	Arrosto di manzo alle erbe 6,9,12
Carne ai ferri	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri	Carne ai ferri	Hamburger alla piastra	Carne ai ferri
Ricotta 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7	Mozzarella 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Spinaci* al vapore	Contorno primavera*	Fagiolini* all'olio	Pomodori in insalata	Carote brasate	Zucchine trifolate	Cavolfiori* al forno
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta
CENA						
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
PRIMI PIATTI						
Tortellini in brodo 1,3,6,7,9	Crema di patate e porri 7,9	Passato di verdura * 7	Pasta e ceci 1,6,9	Zuppa ai cereali 1,6,9	Mienstrone con riso 6,9	Crema di legumi 1,6,7,9
Riso in bianco 6,9	Riso in bianco 6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Passato di verdura* 7	Pasta in bianco 1,6,9	Pasta in bianco 1,6,9	Riso in bianco 1,6,9
Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10	Pastina in brodo 1,6,9,10
SECONDI PIATTI						
Petto di tacchino freddo	Bocconcini di pollo al forno 1,3,6	Uova al pomodoro 3,6	Polpette di carne alla pizzaiola 1,3,6,7,9	Sformato di spinaci e ricotta 1,3,6,7,9	Hamburger alla piastra	Cotoletta di pesce al forno 1,3,4,6,9,12
Ricotta 7	Crescenza monodose 7	Robiola 7	Ricotta 7	Mozzarella 7	Brie 7	Emmenthal 7
Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Salame	Prosciutto cotto	Mortadella	Prosciutto cotto
CONTORNI						
Cavolfiori* all'olio	Zucchine trifolate	Piselli stufati	Tris di verdure*	Finocchi* gratinati	Erbette* al vapore	Fagiolini* al forno
Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12	Purè di patate 7,12
Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista
FRUTTA / DOLCI						
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta	Mousse di frutta

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere anche i seguenti allergeni in tracce da cross contamination fornitore/sito/processo: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011).

