

# Servizio di ascolto e supporto psicologico



Il Centro Famiglie del C.I.S.A Ovest Ticino offre a tutti i cittadini uno sportello d'ascolto telefonico in risposta all'emergenza Covid-19.

 0321 76658

Servizio disponibile  
tutti i giovedì dalle  
10:00 alle 13:00

Obiettivi del servizio:

- Offrire sostegno psicologico attraverso un ascolto empatico del dolore e dell'angoscia.
- Agevolare il processo di elaborazione dell'evento traumatico.
- Promuovere l'acquisizione di competenze emotive, cognitive e sociali utili per affrontare il post-emergenza.

L'attività di ascolto sarà  
effettuata da:

- Dott.ssa Ammirata Martina,  
laureata in Psicologia Clinica.
- Dott.ssa Spampati Eugenia,  
Psicologa e Responsabile del  
Centro Famiglie.



CISA OVEST TICINO



Progetto #resilienzaposttraumatica ; #coronavirus ; #psicologia